

# タバコ対策事業

いずれのコースも、個人でも事業所単位でもお申込みいただけます

## ニコチンガム1日分お試しコース

すぐには禁煙  
を考えていない  
人もOK!

1日分のニコチンガムを健保組合からお届けします！

タバコをやめたい人だけでなく、すぐには禁煙を考えていない人もお申し込みいただけます。

施設長や衛生委員会が主導で禁煙デーを実施するのに併せて事業所単位でのご利用の場合に限り、  
聖隷健保未加入の喫煙者へも配布することが可能！

## 禁煙開始をサポート！ ニコチンガム7日分コース

禁煙の意志  
のある人限定

タバコをやめる意志のある方限定で7日分のニコチンガムを健保組合からお届け！  
禁煙開始のスタートダッシュにご利用ください。

## 禁煙を考えている貴方に！ 専門職による個別指導コース

がっつり  
支援します

専門職による2カ月間の個別指導 + ニコチンガムまたはニコチンパッチの購入費用補助(上限  
20,000円)がセットになったコースです。

禁煙希望者のグループによる同時利用も可能です、代表者の方がお申し込みください

### 申込方法

- ① 健保組合ホームページより『タバコ対策事業利用申込書』をダウンロード
- ② 必要事項を記入
- ③ 郵送 / FAX / PDF等で取り込みのうえメールに添付して送付のいずれかで申し込み

### 送付・お問い合わせ先

TEL: 053-413-3323 / FAX: 053-413-3324 / MAIL: seireikenpo@sis.seirei.or.jp  
〒430-0946 静岡県浜松市中区元城町218-26 聖隷ビル2F 聖隷健康保険組合 担当: 保健指導係